



स्थानीय राजपत्र

देवघाट गाउँपालिकाद्वारा प्रकाशित

खण्ड: ४ संख्या: २ मिति: २०७७/०२/०९

भाग — २

देवघाट गाउँपालिका

कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धी क्वारेन्टाइन सन्चालन

तथा व्यवस्थापन गर्न बनेको मापदण्ड,

२०७७

देवघाट गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

देवघाट, तनहुँ

गण्डकी प्रदेश, नेपाल

कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धी क्वारेन्टाइन सन्चालन तथा व्यवस्थापन गर्न बनेको मापदण्ड, २०७७

गाउँ कार्यपालिका बैठकबाट स्वीकृत मिति: २०७७/०२/०६

प्रमाणित मिति: २०७७/०२/०९

प्रस्तावना: कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट लाग्न सक्ने रोगबाट नागरिकहरूलाई सुरक्षित राख्न शंकास्पद व्यक्तिलाई कम्तिमा १४ देखि १७ दिन सम्म क्वारेन्टाइनमा सुरक्षित तथा सुव्यवस्थित तरिकाले राखी त्यस्ता व्यक्ति र समाज दुवैलाई सुरक्षित राख्न देवघाट गाउँकार्यपालिकाको ५० औं बैठकबाट मापदण्ड तयार गरिएको छ ।

१. संक्षिप्त नाम र प्रारम्भ: (१) यस मापदण्डको नाम कोरोना भाइरस सम्बन्धी क्वारेन्टाइन सन्चालन तथा व्यवस्थापन मापदण्ड, २०७७ रहेको छ ।

(२) यो मापदण्ड तुरुन्त प्रारम्भ हुनेछ ।

२. परिभाषा: विषय वा प्रसंगले अर्को अर्थ नलागेमा यस मापदण्डमा:

क) क्वारेन्टाइन भन्नाले कुनै रोगको संक्रमण फैलन सक्ने अवस्थालाई आँकलन गरी उक्त संक्रमित इलाका वा संक्रमितको सम्पर्कमा रहेका वा आवास वा होटलमा रहेका सम्भावित जोखिम भएका व्यक्तिलाई बाह्य सम्पर्कबाट छुट्याई तोकिएको स्थान वा घरमा कम्तीमा १४ (चौध) दिनसम्म अलगगै राखिने अवस्थालाई जनाउँछ ।

- ख) सम्भावित जोखिम भएका व्यक्ति भन्नाले COVID-19 रोग फैलिएको देशबाट आएका वा सो देशबाट ट्रान्जिट भई आएका व्यक्ति वा सतह मार्गबाट आएका व्यक्ति, COVID-19 रोग लागेका व्यक्तिसँग सम्पर्कमा आएका व्यक्ति, COVID-19 रोग लागेका व्यक्तिलाई हेरचाह वा उपचार गरेका व्यक्ति र कोरोना संक्रमितसँग कुनै प्रकारले सम्पर्कमा आएका व्यक्ति सम्झनु पर्छ ।
- ग) क्वारेन्टाइन क्षेत्र भन्नाले यस मापदण्ड बमोजिम तोकिएको क्षेत्र सम्झनु पर्छ ।
- घ) गाउँपालिका भन्नाले देवघाट गाउँपालिका भन्ने बुझनुपर्छ ।
३. मापदण्डको पालना: (१) निर्माण हुने व तोकिने क्वारेन्टाइन देहायको मापदण्ड बमोजिमको हुनु पर्नेछ ।
- क) सम्भव भएसम्म घनाबस्तीबाट छुट्टै (टाढा) रहेको,
- ख) सञ्चार, स्वास्थ्य, सडक, पानी, बिजुलीको पूर्ण व्यवस्था भएको,
- ग) सम्भव भए सम्म तीस जनाभन्दा बढी व्यक्तीलाई राख्न सक्ने क्षमता भएको,
- घ) तयारी भौतिक पूर्वाधारलाई प्राथमिकता दिने,
- ङ) सरकारी, संस्थान, सामुदायिक तथा सार्वजनिक भौतिक संरचनाहरू जस्तै होस्टेल, तालिम केन्द्र, होटल, शैक्षिक संस्था, सरकारी संरचना क्वारेन्टाइनका रूपमा प्रयोग गर्ने,
- च) खण्ड (ङ) बमोजिमको संरचना उपलब्ध नभएमा खुल्ला मैदानमा पाल वा अन्य अस्थायी पूर्वाधार तयार गरी क्वारेन्टाइनका रूपमा प्रयोग गर्न सकिने,

छ) गर्भवती महिला, दश वर्षसम्मका बालबालिका, जेष्ठ नागरिक र अपाङ्गता भएका व्यक्तिका लागि प्राथमिकता दिई अलगगै क्वारेन्टाइनको व्यवस्था गर्ने,

(२) मापदण्ड अनुसार समिति गठन गरी क्वारेन्टाइन स्थलको स्थापना, व्यवस्थापन र सञ्चालन गर्नेछ ।

(३) कुनै स्थानीय तहमा स्थान अभाव भएमा नजिकको अन्य स्थानीय तहमा रहेका क्वारेन्टाइनमा सम्भावित जोखिम व्यक्तिलाई राख्न सकिनेछ ।

४. क्वारेन्टाइनको भौतिक पूर्वाधार: (१) क्वारेन्टाइनस्थलमा देहाय बमोजिमको भौतिक पूर्वाधार हुनुपर्नेछ:

क) क्वारेन्टाइनमा खटिने स्वास्थ्य र सफाई टिमको लागि छुट्टै भवन वा ब्लक रहेको,

ख) बन्दोबस्ती कार्यमा खटिएका व्यक्ति तथा सुरक्षा टोलीलाई बसोबासको लागि बाहिरी घेरामा स्थान वा संरचना उपलब्ध भएको,

ग) सम्भव भएसम्म शौचालय सहितको कोठा र सो नभएमा न्यूनतम प्रति कोठा अधिकतम ६ जनाको दरले छ जनाका लागि एउटा साझा शौचालय र स्नानगृह भएको, सो नभए RDT वा PCR चेक भएकालाई र नभएकालाई अर्को छुट्टै शौचालय भएको ।

घ) विद्युत, पानी लगायतका आधारभूत सेवाको उपलब्धता,

ड) न्यूनतम टेलिफोन सेवाको व्यवस्था,

- च) संभावित विपद तथा अगलागीबाट सुरक्षित,
- छ) कोठाको व्यवस्थापन (प्रति व्यक्ति ७५ वर्ग फिटको स्थान वा एक खाटदेखि अर्को खाटको बीच न्यूनतम दुरी ३.५ फिट हुनुपर्ने)
- अ) एक व्यक्ति एक खाट र सम्भव नभए बाक्लो फोम वा मेट्रेस भएको,
- आ) Personal Hygiene Kits/Dignity Kits, फोहोर फाल्ने डस्टबिन,
- इ) सम्भव भएसम्म हावा चल्ने कोठा ।
- ज) नियमित सरसफाई भएको हुनुपर्ने,
५. स्वास्थ्यकर्मीको व्यवस्थापन: (१) क्वारेन्टाइनस्थलमा स्वास्थ्य सामग्री सहितका प्रति पचास जनाका लागि देहाय बमोजिमका स्वास्थ्यकर्मीहरू राख्ने व्यवस्था गर्नु पर्नेछः
- सुपरिवेक्षण गर्नका लागि MPH/MD community medicine (आठ घण्टाको सिफ्टमा) - १ जना
 - पारामेडिक अधिकृत छैठौँ/पाँचौँ अ.हे.व.- १ जना
 - स्वास्थ्य परिचारिका - १ जना
 - ल्याब टेक्निसियन (Lab Technician) - १ जना (आवश्यकता अनुसार)
 - अ.न.मि./स्टाफ नर्स - १ जना (आवश्यकता अनुसार)
 - क्वारेन्टाइनमा २४ घण्टा Ambulance संचालनार्थ
 - तालिमप्राप्त paramedic- २ जना
 - Ambulance Driver- १ जना

६. फोहर व्यवस्थापन: (१) फोहर व्यवस्थापनका लागि देहाय बमोजिमका जनशक्ति हुनुपर्नेछ:

- i. सफाई सुपरिवेक्षक - १ जना
- ii. सरसफाई गर्ने कर्मचारी - ५ जना

७. बासस्थान तथा बन्दोबस्तीको व्यवस्थापन: (१) क्वारेन्टाइनमा बस्ने व्यक्तिहरु, स्वास्थ्यकर्मी र सुरक्षाकर्मीहरुको लागि खानेपिन (अनुसूची १ बमोजिम) सहितको बासस्थान एवं क्वारेन्टाइनस्थलभित्रको बन्दोबस्ती स्वास्थ्य शाखाको हुनेछ ।

(१) स्वस्थ खाना र शुद्ध पिउने पानीको व्यवस्था गर्ने, र

(२) बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, गर्भवती तथा दिर्घरोगीहरुलाई आवश्यकता अनुसारको खानाको व्यवस्था गर्ने ।

८. सुरक्षा व्यवस्था: (१) क्वारेन्टाइनस्थलको सुरक्षा व्यवस्था देहाय बमोजिम हुनु पर्नेछ:

क्वारेन्टाइनस्थलको २४ सै घण्टा सुरक्षा व्यवस्थाको लागि स्थान विशेषको आवश्यकता अनुसार छुट्टै सुरक्षाकर्मी तयार गरी आवश्यक प्रशिक्षण तथा स्वास्थ्य उपकरण सहित खटाउने,

(१) क्वारेन्टाइनमा लैजानुपर्ने व्यक्तीहरुको यातायातको स्कर्टिङ्गको लागि छुट्टै टोली र सवारी साधनको व्यवस्था गर्ने,

(२) क्वारेन्टाइनस्थलमा सम्भव भएसम्म सि.सि.टि.भि. जडान गरी Control Room मा सि.सि.टि.भि. Monitor. Telephone, Intercom, PA System, Alarm System, Fire Extinguisher, समेतको व्यवस्था गर्नुपर्ने,

- (३) सुरक्षा स्थितिलाई मध्यनजर गरी आवश्यकता अनुसार अन्य थप सुरक्षा व्यवस्था गर्नुपर्ने,
 - (४) Access Control को लागि सम्भव भएसम्म Infrared Gun समेतको व्यवस्था गर्नुपर्ने,
 - (५) सुरक्षाकर्मीको खानपिन र ब्यारेकको व्यवस्था छुट्टै हुनुपर्ने, र
 - (६) क्वारेन्टाइन सुरक्षा व्यवस्थाको लागि इलाका प्रहरी कार्यालयबाट प्रहरी र नगर प्रहरी
९. जनशक्ती व्यवस्थापन: प्रत्येक तीस जना क्षमताको क्वारेन्टाइनस्थलको लागि देहाय बमोजिमका जनशक्तिको व्यवस्थापन गर्नुपर्नेछः
- (१) स्वास्थ्यकर्मी — दफा ५ को उपदफा (१) मा उल्लेख भए बमोजिम
 - (२) सरसफाई कर्मचारी — दफा ६ को उपदफा (१) मा उल्लेख भए बमोजिम
 - (३) सुरक्षाकर्मी — आवश्यकता अनुसार नगर प्रहरी खटाउन
 - (४) सम्बन्धित क्वारेन्टाइनस्थलको कार्यालय गाउँपालिकाको निम्नानुसारका प्राविधिक कर्मचारी खटाउने ।
 - i. Plumber – १
 - ii. Electrician – १
 - iii. आवश्यकतानुसार सञ्चार व्यवस्थापन सम्बन्धि कार्य ।
१०. सरसफाई तथा फोहोर मैला व्यवस्थापन: (१) सरसफाई तथा फोहोर मैला व्यवस्थापनका निमित्त देहायका कार्यहरु गर्नुपर्नेछः
- (१) नुहाउने तथा कपडा धुनको लागि पानी,
 - (२) सफाईको अनुगमन,

(३) भवन तथा क्वारेन्टाइन क्षेत्रको उचित सफाईको व्यवस्था गर्ने,
फोहोरको उचित व्यवस्थापन गर्ने,
सेप्टी ट्यांकीको व्यवस्थापन गर्ने, र

(४) क्वारेन्टाइन खाली भए पश्चात ७२ घण्टासम्म प्रयोगमा नल्याउने
र Disinfection पश्चात मात्र प्रयोग गर्ने ।

११. आर्थिक व्यवस्थापन: (१) क्वारेन्टाइनस्थलको संचालन तथा
व्यवस्थापनका निमित्त आवश्यक पर्ने रकम कोरोना भाइरस संक्रमण,
रोकथाम तथा उपचार कोषबाट व्यहोरिनेछ ।

(२) क्वारेन्टाइनमा बस्ने व्यक्तिहरूलाई तथा क्वारेन्टाइनमा खटिने
जनशक्तिलाई प्रति दिन प्रति व्यक्ति ३५० रकम बराबरको
खाना खाजा खर्च उपलब्ध गराइनेछ ।

(३) क्वारेन्टाइनमा रहेका व्यक्तिहरूलाई उपलब्ध गराइने खाजा
खाना छुट्टै होटलबाट व्यवस्थापन हुनेछ र होटललाई
गाउँपालिकाबाट भुक्तानी हुनेछ ।

१२. विभिन्न समितिहरू: (१) क्वारेन्टाइन संचालन तथा व्यवस्थापनका
लागि सल्लाहकार समूह, संचालन, व्यवस्थापन तथा अनुगमनका
निमित्त निम्नानुसारका समितिहरू रहनेछन् र समिति संचालन
सम्बन्धी कार्यविधि समिति आफैले निर्धारण गर्नेछ ।

क) अनुगमन तथा सुपरीवेक्षण समिति:

(१) गाउँपालिका अध्यक्ष- संयोजक

(२) गाउँपालिका उपाध्यक्ष- सदस्य

(३) प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत- सदस्य

(४) प्रमुख स्वास्थ्य इकाई- सदस्य सचिव

ख) क्वारेन्टाइन संचालन तथा व्यवस्थापन समिति:

- (१) सम्बन्धीत वडाध्यक्ष- संयोजक
- (२) इ.प्र.का. ईन्चार्ज- सदस्य
- (३) वडाध्यक्षले तोकेको ४ जना- सदस्य
- (४) स्वास्थ्य इकाई प्रतिनिधि- सदस्य सचिव

१३. क्वारेन्टाइनमा रहने व्यक्तिहरुले पालना गर्नुपर्ने आचारसंहिता देहाय बमोजिम हुनेछः

- क) सबैले सम्मानजनक र नम्र व्यवहार गर्ने, सहयोगी बन्ने,
- ख) जाति, धर्म, वर्ण, लिङ्ग, भाषा-भेषभुषा, भेग वा अन्य कुनै पनि आधारमा भेदभाव नगर्ने,
- ग) सूर्तिजन्य, नशालु, तथा मादक पदार्थ सेवन नगर्ने,
- घ) अशिष्ट, अभद्र र अस्वभाविक आचरण नगर्ने,
- ङ) रिसाउने, झै-झगडा गर्ने र घाउचोट पुर्याउने कार्य नगर्ने,
- च) सभ्य र शोभनीय पोशाक मात्र लगाउने,
- छ) कुनै पनि नकारात्मक गतिविधि, लोभलालच, हो-हल्ला, अत्याउने कार्य, अनावश्यक टिकाटिप्पणी नगर्ने,
- ज) तोकिएको स्थानमा मात्र रहने,
- झ) अरुलाई बाधा हुने वा हिनताबोध गराउने कार्य नगर्ने नगराउने,
- ञ) आत्मियताको विकास गर्दै शान्त र सौहार्दपूर्ण वातावरण सिर्जना गर्न सहयोग गर्ने,
- ट) कुनै पनि बाह्य व्यक्ति क्वारेन्टाइन क्षेत्रभित्र वा नजिक देखिएमा जानकारी गराउने तथा कुनै किसिमको पशुपंक्षी नजिक देखिएमा सो को जानकारी गराउने,

- ठ) Quarantine मा रहेका व्यक्तिहरू भाग्ने वा भाग्न कोशिश गरेको देखेमा वा शंका लागेमा तुरुन्त खबर गर्ने,
- ड) प्राप्त सुविधाहरू आपसी समझदारीका आधारमा उपभोग गर्ने, र
- ढ) उपलब्ध सरसामानहरूको हिफाजत र समुचित प्रयोग गर्ने ।
१४. गर्न हुने/नहुने कार्यहरू: क्वारेन्टाइनमा बस्नेले देहाय बमोजिम गर्नुपर्नेछ:

क) गर्नुपर्ने कार्यहरू:

(१) स्वास्थ्य सम्बन्धी

- (क) खोकदा हाछ्युँ गर्दा नाक र मुख अनिवार्य रूपमा छोप्ने र छोप्न लगाउने,
- (ख) Flu-like symptoms रुघा खोकीको लक्षण देखिएमा चिकित्सकको परामर्श लिई हाल्ने ।
- (ग) रुघा खोकी लागेका व्यक्तीहरूबाट टाढा बस्ने र उनीहरूलाई सकेसम्म छुट्टै बासस्थानको समेत व्यवस्था मिलाउने ।
- (घ) फर्किएका व्यक्तीहरूलाई जंगली वा घरपालुवा पशुपंक्षिबाट टाढा राख्ने, बस्ने लगाउने ।
- (ङ) पशुजन्य मासु र अण्डा राम्रोसँग पाकेको एकिन गरी मात्र खाने खुवाउने व्यवस्था मिलाउने ।
- (च) कुनै पनि किसिमको पशुपंक्षिहरूलाई नजिक सम्पर्कमा आउन नदिने,
- (छ) उपलब्ध गराएको खानेकुरा मात्र खाने ।

(२) सुरक्षा सम्बन्धी

- (क) संक्रमित व्यक्तिहरूलाई यथाशिघ्र नजिकको अस्पतालको Isolation मा पठाउने,
- (ख) क्वारेन्टाइनको सुरक्षाको लागि परिचालन गरिएका सुरक्षाकर्मीले उपलब्ध गराएको व्यक्तिगत स्वास्थ्य सुरक्षा उपकरण अनिवार्य रूपमा लगाउने तथा आफ्नो व्यक्तिगत सुरक्षप्रति जिम्मेवार रहने,
- (ग) डिउटीमा सदैव उच्च सतर्कता अपनाउनु पर्ने (अनाधिकृत व्यक्ति बाहिरबाट भित्र र संक्रमित बिरामीलाई भित्रबाट बाहिर जान नदिने)
- (घ) क्वारेन्टाइन क्षेत्र वरपर हुलदंगा र जमघट हुन नदिने, भएको अवस्थामा इलाका प्रहरीको सहयोगमा हुल नियन्त्रण गर्ने, र
- (ङ) क्वारेन्टाइनमा रहेका व्यक्तिहरू कुनै पनि हालतमा भाग्न नदिने र भाग्ने कोशिस गर्न खोज्ने उपर निगरानी र नियन्त्रण गर्ने ।
- ख) गर्न नहुने कार्यहरू:
- (१) कुनै पनि जिवित प्राणीहरूलाई सम्पर्कमा आउन नदिने,
- (२) भेटघाट गर्नु परेको अवस्थामा स्वास्थ्यकर्मीको प्रत्यक्ष निगरानीमा सुरक्षाको सम्पूर्ण व्यवस्था मिलाएर मात्र भेटघाट गर्ने गराउने,
- (३) क्वारेन्टाइनमा राखिएका व्यक्तिहरूको बासस्थानबाट निस्कने फोहोर तथा व्यक्तिगत सामानहरू जथाभागी नफाल्ने, तोकिए बमोजिम मात्र बिसर्जन गर्ने,

(४) क्वारेन्टाइनमा रहँदा बाहिर परिवार तथा मिडियामा अनावश्यक टिका टिप्पणी र अफवाह संप्रेषण नगर्ने ।

१५. क्वारेन्टाइनमा खटिने व्यक्तिहरूले आचारण सम्बन्धी पालना गर्नुपर्ने नियमहरू: (१) क्वारेन्टाइनमा खटिने व्यक्तिहरूले देहायको आचरण पालना गर्नुपर्नेछ ।

क) प्रभावकारी ढंगबाट आर्थिक अनुशासनको पालना गर्दै मितव्ययी तरिकाले कार्य सम्पादन गर्ने,

ख) सम्बन्धित निकायले आफ्नो जिम्मेवारी संवेदनशिल भई समयमा नै कार्यसम्पादन गर्ने र अनुगमन गरी माघिल्लो निकायमा नियमित प्रतिवेदन गर्ने,

ग) स्वास्थ्यकर्मी लगायत अन्य व्यक्तिहरूले क्वारेन्टाइनमा राखिएका मानिसहरूसँग अनावश्यक भेटघाट नगर्ने,

घ) क्वारेन्टाइनमा राखिएका मानिसहरूलाई कुनै पनि जिवित प्राणीहरूको सम्पर्कमा आउन नदिने,

ङ) आवश्यकता र औचित्यको आधारमा मात्र सूचना संप्रेषण गर्ने, र

च) तोकिएको व्यक्तिले मात्र सूचना प्रवाह गर्ने ।

१६. मापदण्ड २ क मा १४ दिन भएपनि गाउँपालिका क्वारेन्टाइनमा रहेका तर PCR Report नेगेटिभ देखिएका व्यक्तिलाई १४ दिन होम क्वारेन्टाइनमा बस्ने गरी सम्बन्धीत वडालाई जिम्मा लगाउने ।

१७. क्वारेन्टाइनमा बस्ने व्यक्तिहरूले आउँदा जाँदाको गाडी भाडा स्वयं व्यक्तिले व्यहोर्नु पर्नेछ । आर्थिक अवस्था कमजोर भएका बेखर्ची भई आउन समस्या भएका व्यक्तिहरूलाई गाउँपालिकाले गाडी भाडा खर्च व्यहोर्नेछ ।

१८. खारेजी र बचाउ: कोरोना भाइरसको महामारी समाप्त भईसकेपछि क्वारेन्टाइन सञ्चालन गर्नु नपर्ने भएमा स्वतः यो मापदण्ड खारेज हुनेछ र यस अघि भए गरेका काम कारवाही यसै मापदण्ड बमोजिम भए गरेको मानिनेछ ।

अनुसूची — १
खानाको समय तालिका

सि.नं.	समय	खाना	कैफियत
१	०७:३०-०८-००	चिया खाजा	
२	११:३०-१२:००	दिवा खाना	
३	१४:३०-१५:००	खाजा	
४	१९:३०-२०:००	रात्री खाना	

खानाको व्यवस्था गर्दा स्थानीय उपलब्धतालाई मध्यनजर गरी स्वास्थ्यकर
खानाको प्रवन्ध मिलाउनु पर्नेछ ।

आज्ञाले
रमेश सुवेदी
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत